



World orienteering day PRAŽSKÝ POHÁR ŽACTVA 2016



Název akce: 1. závod Dnů s mapou v pražských lesoparcích - Žaket pražský pohár žactva 2016

Nadřazená akce: Světový den OB (World orienteering day)

Dílčí akce: Orientační běh do škol

Datum: 11. května 2016

Pořadatel: OK Kamenice (tréninková skupina Dragouni)

Shromaždiště: ZŠ Lyčkovo náměstí

Prostor závodu: Kaizlovy sady, Sídliště Invalidovna, Vrch Vítkov

Mapa: Karlín&Vítkov, formát A3, měřítko 1:5000, ekvidistance 2m

Start závodu: 16:00

Prezentace: 15:30 – 17:00

Kategorie:

- Soutěžní HD10 – HD14 (závodníci počítající se do žebříčku seriálu)
- příchozí dětská HD10L (děti do 10 let bez doprovodu)
- HDR (děti do 10let s doprovodem)
- T3 (začátečníci neorientáři) T5 (pokročilí neorientáři i orientáři) – obě open kategorie
- Elite (pro orientační běžce - doporučeno)
- P10 – P14 (trati pro žáky ZŠ do věku 10, 12 a 14 let, holky kluci dohromady s možností pomoci našich trenérů a asistentů)

Systém ražení: SI card (záloha 200kč), pro žáky zařazené do projektu „orientační běh do škol“ na průkazky, ražení pomocí kleštíček

Funkcionáři: Přemysl Prášek - ředitel závodu, autor mapy, garant projektu; Vojtěch Kettner - stavitel tratí; Kristýna Hlubučková - hlavní rozhodčí

OBECNÉ INFORMACE :

Jedná se o tradiční závod série Dnů s mapou v pražských lesoparcích (Žaket pražský pohár žactva). Tyto závody po Praze jsou stále populárnější, v minulém roce dorazilo na jeden závod v průměru kolem 400 závodníků. Letos očekáváme na NAŠEM závodě průměrnou účast 500 závodníků, jelikož spolupracujeme s místní ZŠ Lyčkovo náměstí (loni jsme pro ně pořádali závod „orientační běh do škol“ viz. níže), která vyšle v rámci odpoledních kroužků své děti.

Jedná se tedy o „žebříček“ pro žákovské kategorie, kdy závodníci sbírají dle svých výsledků body do celkového hodnocení a celkového vyhlášení poháru. Žáci soutěží v kategoriích H10, H12, H14 (hoši

do věku 10 let, 12let...) a D10, D12, D14. Pro děti s rodiči je připravena trať HDR (hoši, dívky, rodiče), která vede po fáborcích. Pro nejmenší děti je připravena trať HD10L (hoši dívky do 10let po linii), což je trať po fáborcích ale bez doprovodu rodičů. Jako nesoutěžní kategorie budou připraveny 2 tratě a to T3 a T5 (trénink do 3 a 5km) co budou mapově jednodušší tratě, připraveny především pro neorientáky nad 15 let, nebo tolik neběhající registrované závodníky. Nově letos připravujeme trať Elite, která bude náročná a bude určena pro zkušené a aktivně běhající závodníky. Pro děti základních škol, kteří se zapojí do projektu „orientační běh do škol“, ve věku do 15 let budou připraveny náborové tratě P10, P12 a P14 (příchozí do 10, 12 a 14 let), které budou formou ukázky orientačního běhu, kdy na startu i na některých kontrolách budou naši trenéři, kteří mohou těmto závodníkům říct co a jak. Tyto tratě budou velmi krátké a jednoduché.

Místo klasických průkazech, se letos běží na SI Sportindent, takže závod bude naprosto srovnatelný s jakýmkoliv jiným oficiálním závodem OB. Na čipy poběží i neregistrovaní (příchozí) závodníci, takže si vyzkouší orienták se vším všudy. Pro žáky ZŠ z důvodu složité administrativy budou připraveny průkazky, do kterých se bude razit pomocí kleštiček umístění na kontrolách (stejně kontroly budou i pro normální závodníky, kteří poběží na čip) a čas jim bude měřen ručně.

Letos se běží na nové mapě Karlín&Vítkov – formát A3 v prostoru Sídliště Invalidovna a především vrchu Vítkov. kde nikdy žádný závod OB nebyl.

Spolupracujeme z městskou částí Praha 3 a 8 na propagaci závodu a spolupráci, záštitu nad závodem převzala paní místostarostka Prahy 8 Alena Borhyová. Závod je cílen jako náborová akce pro širokou veřejnost, především pak na mládež do 15 let. Pro „orientáky“ je to možnost velmi kvalitního tréninku, pro žáčky a neorientáky nevšední zážitek a dobrodružství na známých místech.

Kromě toho, je tento závod zařazen do **světového dne OB, world orienteering day (WOD)**. Mezinárodní federace orientačního běhu (IOF) tímto chce

- Zvýšit viditelnost a dostupnost orientačního běhu mladým lidem.
- Zvýšení počty účastníků a to jak v „lokálních akcích tak možnosti registrovat nové členy pro oddíly“, zvýšit a nabídnou orientační běh jako školní aktivit ve všech zemích a získat více nových zemí k účasti v orientačním běhu.
- Pomoci učitelům realizovat orientační v zábavné a vzdělávací způsobem tím, že poskytuje školám materiály, jako jsou mapy, orientační běh cvičení a vybavení.

Zároveň s WOD 2016, má IOF vizi vytvořit zápis do **Guinnessovi knihy rekordů**. Současný rekord je z MS 2003 ve Švýcarsku, kdy startovalo 207,979 závodníků na 1381 místech orientační běh.

Vzhledem k tomu, že se závod koná 10 dní před mistrovstvím evropy (21 – 28.května 2016) v Jeseníku, který také bude přenášet **Česká televize**, by byla reportáž vhodná jako propagace na ME Jeseník. Při troše štěstí by na náš závod měl dorazit některý z reprezentantů, jako na přípravu na nadcházející akci, takže by mohl být i nějaký rozhovor. Navíc by z reportáže bylo vidět, že orientační běh je světový sport, který má své významné světové (v tomto případě Evropské) soutěže, že to není jen „výlet do přírody“ s mapou a buzolou, ale že to je opravdu náročný a tvrdý sport.

INFO PRO ŠKOLY:

Závod je zařazen do programu MŠMT „orientační běh do škol“. Tento program nabízí vytvoření mapy pro orientační běh v místě blízko školy, nebo přímo v jejím areálu a uspořádání ukázkového závodu pro tamní žáky. Škola navíc dostane k dispozici výukové mapy, se kterými může naložit dle své libosti.

To vše, zcela zdarma. Stejně akce proběhly v loňském roce jako pilotní projekt ve spolupráci se ZŠ Lyčkovo náměstí a ZŠ Kouřim. Pro více informací se můžete zeptat u pana učitele Ondřeje Černého ze ZŠ Lyčkovo náměstí nebo garanta projektu Přemysla Práška (viz. kontakt níže)

Pro tento konkrétní závod to znamená, že pokud škola projeví zájem o tuto akci, může na tento závod přihlásit své žáky přes garanta projektu (počet není limitován, kontakt viz. níže). Žáci na místě dostanou instrukce ohledně tohoto sportu, dostanou výukové materiály a vyzkouší si jednu z možných tratí (dle věku). Pokud máte obavy, že se Vám vaši žáci ztratí, tak tyto obavy nemějte. Zatím se to nikdy nestalo, jelikož tratě jsou koncipovány tak, aby děti nemohli odběhnout úplně někam jinam, navíc celý prostor bude monitorován pořadatelem a městskou policií. Celá tato akce je pro žáky, kteří se prostřednictvím svých učitelů přihlásí do tohoto projektu zcela zdarma.

Kontaktní údaje :

Přemysl Prášek

Ředitel závodu, pk.prasek@seznam.cz, tel.: 605 305 943

Ondřej Černý

Tělocvik ZŠ Lyčkovo náměstí, ondrejcerny@seznam.cz

Odkazy:

Televizní reportáž od „školní TV“ z Orientačního běhu do škol 2015, pořádaný pro ZŠ Lyčkovo náměstí v prostoru letošního závodu:

https://www.youtube.com/watch?v=-9xdDBHRTDQ&list=PLF6nKUIhN28diKdIrgmZRdyl6A_mIM5oW

Web závodu : <http://okkamenice.cz/ppz16/> informace budou průběžně doplňovány

Web pořadatele : www.obkamenice.dccomp.cz

Web poháru žactva: <http://www.zaket.cz/index.php?page=orientacni-beh/zaket-ppz>

World orienteering day : <http://orienteering.org/wp-content/uploads/2016/02/WOD-2016-1-Final-version.pdf>, <http://orienteering.org/world-orienteering-day/>

ME Jeseník : <http://www.eoc2016.cz/cz/>

Stránka projektu „Orientační běh do škol“:

http://www.orientacnisporty.cz/upload/inf/orientacni_beh_do_skol.pdf

Odkazy na minulé závody pořadatele v rámci ŽPPŽ:

http://obkamenice.dccomp.cz/?page_id=5905 2015,

http://obkamenice.dccomp.cz/?page_id=4316 2014,

<http://obkamenice.dccomp.cz/zavody/ppz2011/> 2011



**Městská část
Praha 8**



DRAGOUNI
OK KAMENICE