

# VOLITELNÉ PŘEDMĚTY 2023/24

## **DÍLNY**

### **Ondřej Černý**

**Pondělí** 1x za 14 dní 2 vyučovací hodiny (15:00 – 16:30)

Naše práce spočívá v rozšiřování dovedností z Praktických činností, tedy práce se dřevem a jemu podobnými materiály. Zkoušíme jednoduché montáže, nátěry. Učíme se plánovat a rozvrhnout si práci. V plánu je také návštěva učiliště na Zlíchově, kde jsou obory truhlář, intarsista, čalouník, umělecký kovář, nábytkář.

## **MATERIÁLOVÁ DÍLNA**

### **Martina Hamouzová**

koko.kyry@gmail.com, 731 168 944

**Středa** 1x za 14 dní 2 vyučovací hodiny (14:35 – 16:05)

V dílně, kterou povede designérka Martina Hamouzová, bude hlavní inspirací roční období, svátky a moderní umění. Budou se používat umělé materiály a sezónní přírodniny, bude se lepit, řezat, vrtat a malovat.

Vyrobíte si lampiony, halloweenské rekvizity, vánoční ozdoby, karnevalové masky, loutky, umělecké objekty, dárky pro blízké a mnoho dalšího.

**Pomůcky: Materiály, věci ze školy a domova, které byste jinak vyhodili nebo nevíte, co s nimi, dokážete kreativně zrecyklovat.**

<http://designeridetem.cz/materialova-dilna/>

**Martina Hamouzová** vystudovala grafický design na Univerzitě Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem. Je na volné noze, věnuje se ilustraci a grafickému designu. Spolupracuje s grafickým studiem Marvil, Goethe Institutem a nakladatelstvím Absynt. Je ilustrátorkou, designérkou a vůdčí osobností nakladatelství Poketo, které se zaměřuje na knihy pro nejmenší děti a edukativní pomůcky pro první stupeň základních škol.

## MÓDA A UPCYCLING

**Anna Tran**

antraaan@gmail.com, tel.: 776 255 116

**Čtvrtek** 1x za měsíc 4 vyučovací hodiny (14:35 – 17:30)

Máš vztah k módě a víš co je to upcylace? Rád/a přetváříš svoje starší oblečení ze skříně? Vždy tě lákalo si vymyslet nějaký vlastní „fashion“ návrh? V kurzu se pracuje se starým oblečením, které najdeš doma ve skříni, s oblečením, ze kterého jsi vyrostl/a, nebo už se ti zkrátka moc nelíbí. Dáme mu tady nový život a společně ho s pomocí nůžek, šicího stroje a tvé kreativity přetvoříme v něco nového.

Nejde o kurz šití, i když šicí stroje budou taky potřeba (není nutné, abys uměl/a na šicím stroji). Zjistíš, jakou radost přináší, když si věc sám/a navrhneš a zrealizuješ a naučíš se o módě přemýšlet ekologicky. Na konci roku pak můžeme tvoje výtvary nafotit a vytvořit společný „FASHION EDITORIAL“! A když se nám bude chtít, můžeme kurz zakončit i módní přehlídkou ve škole.

**Zájemci si na své náklady nakoupí věci a materiál ze second handu.**

<http://designeridetem.cz/moda-a-upcycling/>

**Anna Tran** patří do mladé generace oděvních designérů vycházející z Ateliéru módní tvorby na pražské UMPRUM. K osobitému rukopisu Anny neodmyslitelně patří tradiční rukodělná technika žabičkování, kterou posouvá do současného kontextu. Cenné zkušenosti získala na studijní stáži na Islandu, kde spolupracovala s charitativní organizací Červený kříž. Anna zná důležitost zodpovědného přístupu v tvorbě a zajímá se o téma udržitelnosti. Již během svých studií vedla kurz módní tvorby ve výtvarném ateliéru malování a kreslení. Nyní se věnuje své vlastní tvorbě v ateliéru Radost.

## KOLÁŽ A ANIMACE

**Helena Čubová**

heccuba@post.cz, 776 281 099

**Středa** 1x za 14 dní 2 vyučovací hodiny (14:35 – 16:05)

Chceš si rozšířit obzory novou výtvarnou technikou nebo jsi úplně na začátku a máš jen zájem něco tvořit?

V kurzu se bude pracovat s různými materiály a prozkoumávat technika koláže. Tvorba koláže je příběhem, ve kterém se stříhání i lepení stává dobrodružnou cestou. Tento imaginativní tvůrčí proces nakonec „přetavíš“ v krátký animovaný film. Nemusíš nutně zvládat techniky kresby nebo animace, vše se v kurzu naučíš. Kromě zábavy se v kurzu seznámíš s významnými osobnostmi kolážové tvorby a naučíš se kreativně využívat své digitální nástroje při tvorbě vlastního animovaného filmu.

**Pomůcky: žáci a žákyně potřebují základní psací a kreslicí potřeby, lepidlo, nůžky a staré časopisy nebo cokoli k rozstříhání, čtvrtky A4, A3, mobily nebo tablet s programem Stop motion (je zdarma)**

<http://designeridetem.cz/kolaz-a-animace/>

**Helena Čubová** se narodila na divokém západě Krušných hor v roce 1982. Po absolvování Střední průmyslové školy v Karlových Varech se pustila do světa širokého a blízkého, aby dokončila svou vzdělávací pouť jako knižní designérka a ilustrátorka. Živě vystavuje napříč Českou republikou a příhraničními zeměmi, ve formě Mail Art pak po celém světě. Vystavuje autorské deníky, fotografie, kresby, grafické listy a koláže. Její velkou vášní je nyní koláž, které věnuje veškerý možný neexistující volný čas. Lektorské dílny připravuje zejména v oblasti koláže a linorytu. Veřejně vystupuje pod značkou Hecuba Design. Věnuje se též tiskové produkci, dramaturgii a kurátorství kulturních akcí.

## **SPORTOVNÍ HRY**

### **Vít Ryba**

**Čtvrtek** 1x za měsíc 4 vyučovací hodiny (14:35 – 17:30)

Společně se vydáme například na lední i inline bruslení, lasergame, či jump park. Vyrazíme i na kolo, vyzkoušíme si jízdu terénem i po cyklostezce.

V zimě jsou v plánu sjezdové lyže a na konci školního roku zkusíme vyplout na dvoudenní sjezd na kánoích.

Z netradičních sportů si vyzkoušíme minigolf, paddleboarding a zorbing fotbal. Toto je jen přibližný nástřel aktivit, vše bude záležet na aktuálních podmínkách

**Většina aktivit je finančně náročná a často vyžaduje vlastní vybavení** (kolo, brusle, lyže,...), proto, prosím, počítejte s vyšším finančním zatížením oproti jiným volitelným předmětům.

## **TVORBA AUTORSKÉHO ŠPERKU**

### **Hana Mašková**

hanamaskova4@gmail.com, 737 840 023

Facebook: Hana Famfulíková umělec

**Středa** (po domluvě možné změnit na pondělí) 1x za 14 dní 2 vyučovací hodiny (14:35 – 16:05)

V tomto kurzu se budeme věnovat výrobě šperků z rozmanitých materiálů. Studenti si vyzkouší celý výrobní proces od vlastního návrhu až po jeho realizaci.

Hodnota šperku nespočívá tolik ve finanční náročnosti materiálu, jako spíše v jeho výtvarné kvalitě a profesionalitě zpracování. V kurzu budeme k tvorbě využívat běžně dostupné materiály, jako jsou přírodniny, bižuterie, dráty, textil, odpadový materiál apod.

Společně budeme tvořit náušnice, brože, náhrdelníky a jiné doplňky. Spíše než o „navlékání korálků“ půjde o tvorbu drobných objektů a plastik.

Většinu pomůcek (nůžky, šicí potřeby, skicák a tužku) si studenti přinesou z domova.

Specializovanější pomůcky budou k zapůjčení (mikrofrézka, pilníky, pájka aj.). Ostatní potřeby, například lepidla a bižuterní komponenty, zakoupíme ze zálohy, která bude vybrána na začátku kurzu a je stanovena na 300 Kč.

Možná je také návštěva Uměleckoprůmyslového muzea v Praze – dle domluvy a zájmu.

Mga. Hana Famfulíková Mašková je absolventka pražské UMPRUM. V ateliéru skla se věnovala tavené plastice, broušení skla a hutně zpracovanému sklu, které dále kombinovala s různými materiály, jako je dřevo, kov a beton. S technologií zpracování dřeva se seznámila během studia oboru design herních předmětů na VOŠUP a SUPŠ. Tvorbou vlastních autorských šperků se zabývá již od dob studií. Kromě šperků, kreseb a akvarelů ráda vytváří drobné objekty a plastiky z nalezených artefaktů. Středobodem jejího zájmu a hlavním inspiračním zdrojem pro ni je příroda ve vši své kráse a rozmanitosti.

## **VÝTVARNÝ SEMINÁŘ**

**Jana Vodná Velebová**

**Středa** 1x za měsíc 4 vyučovací hodiny (14:15 – 17:15)

**Náplň:** Výtvarný seminář bude realizován formou exkurzí do galerií, muzeí a na výstavy. Budeme využívat nabídky animačních a edukačních programů uměleckých institucí.

**Podmínky hodnocení:** Žáci budou hodnoceni za aktivní účast a za zapojování se do aktivit během programu, případně za vypracování náhradní práce, pokud se dané exkurze nezúčastní. Podmínkou klasifikace je 100 % účast nebo doplnění práce.

**Poznámka: vstupné hradí žáci dle instrukcí pedagoga**

Informační kanál: Google Classroom

## **ANGLICKÝ FILMOVÝ SEMINÁŘ**

**Barbora Křížová**

**Středa** 1x za měsíc 4 vyučovací hodiny (14:15 – 17:15)

Jsi filmový a seriálový nadšenec a navíc máš kladný vztah k angličtině? Chceš se aktivně zapojit do diskuzí nad filmy, do aktivit před a po zhlédnutí filmu, popřípadě ke konci roku zkusit natočit i krátký film nebo připravit část vyučovací hodiny pro ostatní? Máš pocit, že se vyznáš v jednotlivých žánrech, filmové hudbě a celkově víš o filmech víc než tvé okolí? Připoj se k dalším podobně naladěným filmovým fandům.

Na prvním setkání budeš mít možnost ovlivnit náplň jednotlivých seminářů. V průběhu školního roku půjdeme 1x – 2x do kina (nemusí jít jen o film, ale také o přenos divadelní hry na filmovém plátně). Na posledním semináři tě čeká velký filmový kvíz, ale menší kvízy vyučující připravuje i v průběhu roku.

Semináře budou probíhat v angličtině, češtinu využijeme jen minimálně. Filmy a seriály budou v anglickém znění s anglickými titulky.

## **MATEMATIKA A LOGIKA PRO ŽIVOT**

**Rebeka Vadasová, Valerij Prymak**

**Čtvrtek** 1x za 14 dní 2 vyučovací hodiny (14:15 – 15:45)

Rozšiřující úlohy z matematiky, rozvoj logického myšlení, šifry, finanční matematika, dále dle zájmu přihlášených žáků.

**Nejedná se o přípravu na přijímací zkoušky.**

## **GEOGRAFIE A VOLNÝ ČAS**

**Ondřej Fliegl**

**Úterý** 1x za 14 dní 2 vyučovací hodiny (14:30 –16:00), 4x 4hodinový výjezd Praha a okolí (14:30 – 18:00)

Chceš se více vyznat ve svém širším okolí? Vyznat se v mapě, naplánovat smysluplný výlet s jasnými cíly a bezpečně se vrátit domů? Chceš více rozumět tomu, co zajímavého na výletu uvidíš a proč se daný objekt nachází tam a ne někde jinde?

Výsledky naší přípravy si zažijeme během čtyř čtyřhodinových výjezdů ven.

## **ŠITÍ**

**Marie Musilová**

**Čtvrtek** 1x za měsíc 4 vyučovací hodiny (14:35 – 17:30)

Chceš se naučit pracovat s šicím strojem? Láká tě představa, že něco vytvoříš vlastníma rukama? Zajímá tě, jak to vypadá v šicí dílně? Pjijď si vyrobit polštář, tričko, tašku nebo si zkusit patchwork.

## **HUDEBNÍ SEMINÁŘ**

**Jan Weber**

**Středa** 1x za 14 dní 2 vyučovací hodiny (14:35 – 16:00)

Předmět pro zájemce o hudební praxi. Stanovíme si cíl, v tomto případě konkrétní píseň, nebo písně. Rozdělíme si hudební nástroje a mikrofony a postupně materiál nacvičíme. Výsledek můžeme po vzájemné dohodě přehrát veřejně.

## **HISTORICKÝ SEMINÁŘ – práce s narativním pramenem**

**Jindřiška Šafková**

**Středa** 1x za 14 dní 2 vyučovací hodiny (14:35 – 16:00)

Ve spolupráci s neziskovou organizací Post Bellum si žáci zdokumentují výpověď pamětníka, natočí jeho vzpomínky, digitalizují fotografie, prozkoumají archivy a nakonec vytvoří rozhlasovou (v Českém rozhlase) a psanou reportáž či dokument o jeho životě. Na jaře se setkají s dalšími týmy v projektu Příběhy našich sousedů, kde se budou sdílet získané příběhy.

Žáci se dozvědí nejen mnoho ze života osobností žijících v bezprostředním okolí a z moderních dějin, ale především se naučí aktivně zpracovávat získané informace a předávat je ostatním. Děti se zdokonalí v dovednosti pracovat v týmu.

## **VYTVÁŘENÍ A ŘEŠENÍ KVÍZU S RODILÝM MLUVČÍM**

**Daniel Hudeček**

**Čtvrtek** 1x za 14 dní 2 vyučovací hodiny (14:35 – 16:05)

Baví tě angličtina a máš rád/a kvízy? Chceš soutěžit v týmu a vyřešit kvíz, ale naučit se i vytvářet zajímavé otázky pro ostatní? Pak máš ideální příležitost učit se od zakladatele Quiz Crew, který pravidelně pořádá kvízy na nejrůznější témata. Pokud se bude vašemu týmu dařit, můžete společně vytvořit kvíz pro žáky z celé školy a uspořádat šampionát.

Celý seminář probíhá v angličtině.

## **GASTRONOMIE**

**Jan Jirovec**

**Čtvrtek** 1x za měsíc 4 vyučovací hodiny (14:00 – 17:00)

Máte rádi jídlo? Chcete se naučit vařit, péct nebo si udělat nějakou dobrou a zdravou svačinu? Rádi se učíte v kuchyni novým věcem? Nebo byste se jen rádi zdokonalili v přípravě různých typů jídel, ať již ze zahraniční nebo české kuchyně? Zkuste si společně s námi vyzkoušet jednou za měsíc nějaký recept úplně od základu. Všichni si tak můžete vyzkoušet různé postupy přípravy jídel a zeptat na všechno, co Vás ohledně vaření či zdravého stravování zajímá. Tento předmět ti ukáže, jak si poradit se základy vaření: jak správně zpracovat maso; jak si udělat dobrou a zdravou svačinu; základy pečení, vaření a smažení.

Hlavní je, že vaření je radost, protože když to umíš, tak ti potom chutná a to je ta největší odměna. Tak neváhej a přijď si to s námi vyzkoušet.

## TVŮRČÍ PSANÍ

Lenka Palkovská

**Úterý** 1x za 14 dní 2 vyučovací hodiny (14:15 – 15:45)

Baví tě číst? Máš v hlavě vlastní příběhy? Nebo už jsi dokonce něco sám napsal? Povídku, komiks, báseň, deník, nebo jen krátké postřehy ze života? Chtěl by sis vyzkoušet postupy, jak napsat vlastní text, aby byl čtivý, zajímavý a třeba i inspirativní pro ostatní?

Přihlas se do semináře TVŮRČÍHO PSANÍ a vyzkoušej si roli spisovatele. Pracovat můžeme také na počítači, ale hlavním nástrojem bude tvoje fantazie. Určitě budeme hledat i zajímavé texty v české a světové literatuře, abychom se od mistrů něco naučili. A co bude výsledkem? Třeba tvoje kniha...

## FASCINUJÍCÍ SVĚT ELEKTRONIKY KUTILSKÝ SEMINÁŘ (PRO HOLKY I KLUKY)

**Petr Vobořil**

Pracuji jako správce datové sítě. Vystudoval jsem aplikovanou informatiku.

**Středa** 1x za 14 dní 2 vyučovací hodiny (15:30 – 17:00)

Cílem našeho celoročního snažení bude vytvořit funkční digitální hodiny s využitím desek Arduino. Naučíme se je naprogramovat a vyrobíme jim pěknou krabičku - buď na 3D tiskárně nebo dřevěnou.

Nejsou potřeba žádné vstupní znalosti.

Začneme jednoduchými příklady, kdy rozblikáme LED diodu, zobrazíme číslo na displeji a naučíme se rozpoznat stisk tlačítka. Postupně budeme přidávat další funkce, jako čtení dat z hodinového čipu. Hodiny budeme stále vylepšovat (nastavení času, budík, regulace jasu apod.).

Každý z vás bude mít k dispozici vlastní Arduino Uno R3 a Open Smart clock shield. Vhodný je vlastní notebook (možnost zapůjčení ve škole řešíme).

Domácí úkoly nebudou povinné, ale očekávám vaši aktivní účast. Budeme občas pracovat ve skupinkách a ocením, když si budete navzájem pomáhat řešit problémy nebo opravovat chyby v kódu.

Podporuji také vlastní "domácí" aktivitu a rád zapůjčím k vyzkoušení i další moduly a součástky (displeje, serva nebo třeba LED pásy). Jsem otevřený diskuzi o realizaci vlastního nápadu (změna vzhledu hodin nebo úplně jiný projekt typu meteostanice, ovládání kurníku pro slepice nebo detektor kouření na záchodech ve škole :-))

Inspirovat se můžete třeba v článcích vycházejících na Živě.cz, v návodech eshopů nebo na sociálních sítích.

Rád vám pomohu i mimo čas semináře, ale spíše ve večerních hodinách, online, nebo jen zkontaktuji emailem.

Počet účastníků: Minimální počet osob je 6, maximální 10.

Podmínkou je mít k dispozici vlastní notebook.

Přihlásit se nebo ne?

Přihlas se, pokud:

- tě to zaujalo
- si chceš vyzkoušet něco nového

Nehlas se, pokud:

- Arduino už ovládáš, chodíš už dva nebo tři roky na kroužek Arduino a píšeš vlastní knihovny
- ti při představě, že budeš něco programovat, běhá mráz po zádech

Ukázková hodina

Pokud bude zájem, udělám na začátku září ukázkovou hodinu.

## **ARTE**

### **Šárka Machová, Marie Hosenseidlová**

**Středa** 1x za 14 dní (**14:35 – 16:05**) v ateliéru na Pernerce

O čem je arte?

- výsledek tvorby není tolik podstatný jako zážitek z tvoření, nezáleží na tom, jak umím kreslit nebo malovat
- o zkoušení nových technik v bezpečném prostředí
- objevování sebe sama skrze tvorbu

Co mi arte přinese:

- Uvolnění, relaxaci
- (Sebe)rozvoj a (sebe)poznání
- Rozvoj kreativity
- Vyzkoušení si různých (možná i nových) výtvarných technik
- Učení se, jak o sobě mluvit
- Bezpečný prostor ke sdílení

Podmínky hodnocení:

- aktivní účast
- při vysoké absenci doplnění práce doma

Co budu potřebovat:

- notýsek / sešit pro vlastní zápisky
- psací pomůcky