

## přihláška do mimoškolní aktivity artefiletického/arteterapeutického kroužku 2022/23

### Co je arte?

Jedná se o postup, kdy se využívá výtvarného umění - výtvarného projevu člověka - jako hlavního prostředku k jeho poznání. Není zde kladen důraz na hotový produkt (esteticky uspokojivý výsledek) výtvarné tvorby, ale jde především o to, co se děje při samotné činnosti. Přispívá k sebepoznání a poznávání druhých, rozvíjí sebevědomí a osobnost člověka, uvolňuje napětí, zkvalitňuje komunikaci (jasné vyjadřování svých myšlenek, názorů a pocitů) a empatii (vyšší míra citlivosti ke sdělení druhého). Může působit jako prevence vzniku nežádoucího chování apod.

Pro žáky a žákyně 6. – 9. tříd, primárně ZŠ Lyčkovo náměstí.

Středa od **14:30** do **16:00**, každých 14 dní, první setkání **12. 10. 2022**, poslední setkání v lednu (cca 8 arte střed). Příští pololetí dle zájmu můžeme pokračovat/zahájit novou skupinu.

Skupina relativně uzavřená s maximálně 12 účastníky, pro doplnění kapacity je možné pozdější připojení. Skupina se otevře v minimálním počtu 6 účastníků.

Cena je 450 Kč na pololetí (úhrada výtvarného materiálu), je možné individuálně cenu přizpůsobit.

### Náplň a cíl

Setkání začneme i ukončíme v komunitním kruhu, samotná tvorba bude z výběru několika témat, někdy více zaměřena na zážitek, jindy na reflexi. Čeká nás samostatná i individuální výtvarná činnost. Cílem je tedy:

- Uvolnit se, zrelaxovat, odhodit napětí a vše, co potřebuji.
- (Sebe)rozvíjet se a (sebe)poznat - zažít sám sebe takový, jaký jsem...
- Tvořit a rozvíjet kreativitu.
- Vyzkoušet si různé (možná i nové) výtvarné techniky.
- Naučit se (o sobě) mluvit.
- Zažít pocit přijetí.
- Mít bezpečný prostor ke sdělení.
- Dostat podporu, pokud ji potřebuji...

### Lektoři

Mgr. **Marie Hosenseidlová** (výuka arte a FIE)

Mgr. **Šárka Machová** (školní psycholog)

Nepřítomnost prosíme omluvit, buď osobně, či na e-mail Marie  
([marie.hosenseidlova@smysluplnaskola.cz](mailto:marie.hosenseidlova@smysluplnaskola.cz)).

Pro kontaktování školní psycholožky pro zájem o návaznou práci  
([sarka.machova@smysluplnaskola.cz](mailto:sarka.machova@smysluplnaskola.cz), telefonní číslo bude k dispozici od října).

Dle potřeby proběhnou individuální konzultace se zákonným zástupcem s cílem vzájemně se informovat o situaci žaka\*yně ve skupině a další zakázce vzhledem ke specifickým potřebám žaka\*yně.

Při práci ctíme zásadu mlčenlivosti a citlivosti informací. Budeme vést standardní dokumentaci (docházka, témata). Na konci pololetí vypracujeme obecnou zprávu pro zákonné zástupce, jejíž obsah bude s žáky\*yněmi předem prodiskutován. Předávání relevantních informací např. vyučujícímu a vedení proběhne zásadně po předchozím souhlasu žaka a zákonného zástupce.

Prosíme o respektování vymezených časů setkání.

Výtvarná díla se archivují v ateliéru, bude možné odnést si je na konci pololetí.

Na první setkání 12. 10. 2022 bude sraz u vchodu školy na Pernerova 29, 18600 Praha 8 – Karlín.

V případě jakýchkoliv dotazů nás prosím neváhejte kontaktovat.

Budeme se těšit na pololetí plné tvořivých setkání,  
Šárka & Marie

přihláška do mimoškolní aktivity  
artefiletického/arteterapeutického kroužku  
2022/23

Jméno:				Třída:	
Rodné číslo:		Zdravotní pojišťovna:		Kód:	
Adresa bydliště:					
PSČ:					
Mobilní telefon – účastník:		Mobilní telefon – otec:		Mobilní telefon – matka:	
e-mail:					

Přihlášku prosíme odevzdat Šárce/zaslat Marii do 14. 10. 2022.

Dne: ..... 2022

Podpis zákonného zástupce: .....