



My jsme žáci 3. B - Týdenní plán



31. leden
od 31. 3. do 5. 4.
2019

Co nás čeká tento týden.

Škola v přírodě s výukou plavání.

K přírodním seznamu na školu v přírodě jsou přidány další potřebné věci.

Nerapomeni si do kufru přibalit:

- Plavky
- Plavecké brýle (pokud mám)
- Župan nebo koupací pončo
- Botky vhodné k barému (pokud mám)
- Oblečení vhodné na diskoteku
- Oteplovací nebo raseplené kalhoty (Jedeme na hory, kde je ještě zima.)
- Čepici zimní
- Rukavice
- Šálu nebo šátek na krk
- Boty vhodné do sněhu, mokra, bláta - pohorky, sněžule apod.



Do batůžku přidám pytlík na případnou nevolnost v autobuse.

K autobusu prosím přineste vyplněnou a podepsanou Bezinfekčnost s datem 31. 3. 2019!!! Léky prosím předejte Martině. Na případné odměny pro děti bude opět připravena krabice. Děkujeme.

Sraz je v parku před školou od 9:00 – prosím ochotné tatínky, jestli by nám pomohli odnést třídní věci ze školy k autobusu. Děkuji.

Odjezd je v 9:30.

Pozor! Ze soboty na neděli se mění čas ze zimního na letní – tzn. budeme spát o hodinu méně.



Drazí rodiče, pište, prosím, dětem pohledy (můžete je předat i u autobusu), toužebně na ně čekají. Každý pozdrav jim udělá velikou radost.

Jméno dítěte

Pension Uko, 3. B

Bedřichov 300

468 12, Bedřichov u Jablonce nad Nisou

Předpokládaný návrat je v pátek 5. 4. 2019 mezi 12:00 – 12:30 podle dopravní situace.

Upřesním v SMS.

Vyzvedněte si, prosím, děti osobně u autobusu a odchod s Vaším dítětem domů mi oznamte.

Opět poprosím tatínky o pomoc při odnesení třídních věcí do školy, děkuji.

Orientační program na škole v přírodě:

Děti budou rozřazeni do 4 skupinek podle úrovně svých plaveckých dovedností. Každá skupinka si projde všechna stanoviště. Plavecký kurs bude probíhat dopoledne i odpoledne.

1. stanoviště – rozvíčka na suchu, protažení, průpravná plavecká cvičení (Martina)
2. stanoviště – plavecký výcvik v bazéně (plavecká instruktorka Terka, Bára)
3. stanoviště – relaxace v perličkovém bazénku (Bára)
4. stanoviště – před výcvikem a po usušení a převlečení po skončení výcviku- aktivity ve společenské místnosti (Lucka)

Budíček v 7: 30

od 7:30 do 7:55 – ranní hygiena, úklid pokojů

Snídaně od 8:00 do 8:30

Svačina v 10:00

Od 9:00 do 11:45 – vyučování a aktivity ve společenské místnosti, plavecký kurs

Oběd od 12:00 do 12:30, od 12:30 do 14:30 – polední klid – odpočinek na pokojích, stolní hry, četba

Od 14:45 svačina, od 15:00 do 17: 30 odpolední program – plavecký kurs, odpolední program

Večeře od 18:00

Od 18:45 do 19:30 večerní program – zápis do Deníku, hra na hudební nástroje, zpěv, společenské hry, diskotéka apod.

Od 19:30 do 20:00 večerní hygiena

Od 20:00 ukládání ke spánku, večerní četba

Večerka od 20:30 (většinou se čas večerky prodlouží)

Celou školou v přírodě nás budou provázet Mach a Šebestová a jejich příběhy.

Hlavní náplní bude plavecký kurs.

Budeme plnit různé úkoly, hrát hry, zpívat apod. Určitě nám zbyde i nějaký čas na krátké procházky a aktivity venku.

Pokusím se přidávat fotky na náš web <https://photos.app.goo.gl/AKEzmqqPin6AuznY9>

Týden plný pohody a zdraví Vám s úsměvem přeje Lucka

Podpis rodičů, prarodičů:



Podpis šáka - šákyně:

Pozor!

Ve třídě jsou vši.

Prosím, zkontrolujte a odvětvte děti před odjezdem na ŠvP.

Děkuji.

