



PODPŮRNÉ TERAPEUTICKÉ SKUPINY

pro děti od 2. do 5. třídy

Otevíráme kroužek pro rozvoj komunikace, sebezpoznání a sebevědomí. Tento kroužek bude zaměřený také na porozumění sobě, ostatním a vlastním emocím, dále na sdílení a naslouchání. Děti se budou také učit relaxovat.

Aktivity budou zážitkové, ve skupinách i individuální a podporující spolupráci - různé hry, malování (prvky arteterapie), povídání, relaxace atd.

První setkání proběhne 2. 4. 2019 (poslední 4. 6. 2019)

Pravidelně každý týden, úterý 17 – 18:00 (sraz vždy v 16:55 na recepci školy)

Jedná se o 10 setkání, cena 1 500,-

Lektorky: Jana Geisslerová, školní psycholog na ZŠ Lyčkovo náměstí
Šárka Gabrielová, školní psycholog na ZŠ Uhelný trh
Kontakt: jana.geisslerova@zs-ln.cz
603 737 501

Nutná předchozí konzultace, která proběhne 19. a 27. 3. od 17:00 v budově ZŠ Lyčkovo náměstí

**Vytváříme bezpečné prostředí pro sdílení vlastních myšlenek,
názorů a pocitů ve skupině.**

